

# WMA 財富管理顧問課程

WMA (Wealth Management Advisor)

## 【運用邏輯架構與資訊分析，提供解決方案】

啓富達國際 管理團隊

<http://www.cfd.tw>

### 【文章分享】充分利用好每一分鐘

資料來源：【網路文章】2010 / 07 / 07 文 / 大都會文化

利用好時間是非常重要的，一天的時間如果不好好規劃一下，就會白白浪費掉，就會消失得無影無蹤，我們就會一無所成。經驗表明，成功與失敗的界線在於怎樣分配時間、怎樣安排時間。

如果想成功，必須重視時間的價值。時間是要爭取才有的，時間是自己安排出來的。忙碌的人能夠讀很多書，就是因為這個緣故。

時間並非一成不變，時間有密度，也有年齡。明天的時間比今天的時間衰老。衰老的時間沒有氣勢，就好像旭日東昇，朝氣蓬勃，而日落西山的太陽，就完全沒有那種氣勢。失去效率的時間是沒有什麼用的。

數學家華羅庚說過：「**成功的人無一不是利用時間的能手！**」實際上，只要扎扎实實地用好每一分鐘，幾乎不可能不能成才、有所作為、享受美好的生活及健康長壽。有些人一生都沒有利用好時間，有些人只是利用好了青春，有些人只是利用了一生中的幾年，一流人才儘量利用好每一天，而高手們則儘量利用好每一分鐘乃至每一秒鐘。縱觀高級人才的行爲，很少有浪費時間的行爲，他們的成功，實質上是時間利用上的成功。

在佛蘭克林報社前面的商店裡，一位猶豫了將近一個小時的男人終於開口問店員了：「這本書多少錢？」

「一美元。」店員回答。

「一美元？」這人又問，「能不能少一點？」

「它的價格就是一美元。」沒有別的回答。這位顧客又看了一會兒，然後問：「佛蘭克林先生在嗎？」

「在，」店員回答，「他在印刷室忙著呢。」

「那好，我要見見他。」這個人堅持一定要見佛蘭克林。於是，佛蘭克林就被找了出來。這個人問：「佛蘭克林先生，這本書你能出的最低價格是多少？」

「一美元二十五分。」佛蘭克林不假思索地回答。

「一美元二十五分？你的店員剛才還說一美元一本呢。」

「這沒錯，」佛蘭克林說，「但是，我情願倒給你一美元也不願意離開我的工作。」這位顧客嚇到了。他心想，算了，結束這場自己引起的談判吧，他說：「好，這樣，你說這本書是最少要多少錢吧。」

「一美元五十分。」

「又變成一美元五十分？你剛才不還說一美元二十五分嗎？」

「對。」佛蘭克林冷冷地說，「我現在能出的最好價錢就是一美元五十分。」這人默默地把錢放到櫃檯上，拿起書出去了。這位著名的物理學家和政治家給他上了終生難忘的一課：**對於有志者，時間就是金錢。**

**想要有成功的人生，必須把握現在的時間。**如何把握現在呢？效率專家認為，**分析、計畫、行動**，三個步驟缺一不可。

愛爾斯金——美國近代詩人、小說家，又是出色的鋼琴家，他在談及利用時間這個老生常

談的話題時，曾深有體會地說：「當我在哥倫比亞大學教書的時候，我想兼從事創作。可是上課、看卷子、開會等事情把我白天、晚上的時間全占滿了。差不多有兩個年頭我一字不會動筆，我的藉口是沒有時間.....後來，只要有五分鐘左右的空閒時間，我就坐下來寫作一百字或短短的幾行。出乎我意料之外，在那個星期的終了，竟然累積有相當的稿子準備我修改。

「後來我用同樣積少成多的方法，創作長篇小說。我每天的教授工作很繁重，但是每天仍有許多可以利用的短短空閒。我同時還練習鋼琴，發現每天小小的間歇時間，足夠我從事創作與彈琴兩項工作。

「**利用短時間，其中有一個訣竅：你要把工作進行得迅速**，如果只有五分鐘的時間給你寫作，你絕不可把四分鐘消磨在咬住你的鉛筆尾巴。思想上事前要有所準備，到工作時間屆臨的時候，立刻把心神集中在工作上，迅速集中腦力。」

充分利用時間，實質上就是以較少的時間做較多的事情。學會合理利用學習時間，在規定的時間裡進行學習，才會達到「**不求利用每一分鐘來學習，但求學習的每一分鐘有收穫**」的效果。

### 智者叮嚀

**保持清醒的頭腦，經常對時間的消耗進行統計，掌握支配時間的主動權，發現問題馬上改正。**

(附註：文章取自網路流傳，若有侵權請來信必立即刪除。)