



# WMA 財富管理顧問課程

WMA (Wealth Management Advisor)

【運用邏輯架構與資訊分析，提供解決方案】

啓富達國際 管理團隊

<http://www.cfd.tw>

【文章分享】和泰興業董事長蘇一仲》10 秒鐘可以改變一生

資料來源：【大家健康 2010.01 採訪／楊育浩 文／張慧心 攝影／許文星】2010 / 10 / 07

20 年前大金空調還默默無名，如今是變頻冷氣的領導品牌，這都得歸功於幕後推手——和泰興業董事長蘇一仲的獨到創意與經營。積極以赴的態度，搭配「要做，就做到最好」的執行力，讓他屢屢克服挑戰。不管是經營企業遇到困難，或是高血壓威脅心血管健康，他都坦然面對、接受，並冷靜處理，讓自己學習用智慧去化解每個逆境，且聽他 10 秒鐘可以改變一生的哲學。

「哇姓蘇，just call me 安東尼奧！」以高亢熱情的腔調，結合閩南語、英語、007 龐德式自我介紹的和泰興業董事長蘇一仲，爽朗幽默的隨和、和朋友相處時喜歡變魔術逗人開心、樂於與人為善等特質，與一般嚴肅自持、注重形象的企業董事長迥然不同。

## 毅力展現一》

忌口，持續一個月餐餐吃燙青菜  
用經營企業的幹勁減重 10 公斤

和泰興業是以變頻技術著名的日本大金空調台灣總代理。2008 年蘇一仲以「空調達人」形象，穿著和服，帶著 3 個女兒、及二女兒的另一半、外孫等入鏡，演出一系列冷氣空調的電視廣告。令人驚訝的是這位經營者在笑談用兵之際，還能演什麼像什麼，成功地讓很多商辦及建案使用他們的產品作為中央空調設備，成為台灣變頻冷氣的指標品牌。

年輕時熱愛藝術，不過，大學聯考時以第三志願考上政大外交系，選擇學習實用的溝通與談判。出國進修時棄政從商轉念企管，雖然經營企業不是處理國家大事，但他發現，不論浸淫藝術或就讀外交系，「一理通，事事通」，很多能力一生受用。

蘇一仲的用心不僅表現在事業經營；在健康管理也顯露堅持的毅力。像他前陣子刻意減重 10 公斤，在醫師指導下，他忌口，持續 3 周餐餐吃燙青菜、1 周吃水果，搭配維持多年的運動習

慣、推拿打通經絡，一口氣瘦了 13 公斤，其後體重小小反彈 3 公斤，目前是 73 公斤，維持理想體重。

68 歲的他坦言，隨年齡增加也提升「三高」機率，因為憂慮心臟血管必須裝支架，所以刻意減重，他也從中悟出心得，「人要健康，最重要是適當飲食、適度運動、充足睡眠、正面情緒、規律生活。」

減重期間，如何抗拒美食誘惑？蘇一仲說，善用眼耳鼻舌身意等六根，雖然嘴巴不能吃，但能眼觀色、耳聽音、鼻聞香。忌口 3 周後，第 4 周的第一天吃下第一口稀飯加胡椒，直覺是天下最美味的食物。他強調「信願證行，有了意念，減肥變得容易，若沒建立習慣，就難持之以恆。」

## 毅力展現二》 風雨無阻地晨跑 到國外出差也不怠懈

除了飲食控制，蘇一仲多年來養成每天清晨 6 點~7 點半風雨無阻慢跑的習慣；最近更熱衷中國養生氣功，內含「動功」和「靜功」兩部分。其中，「動功」結合慢跑和吐納心法，帶動體內氣脈運行，達到按摩內臟的功效；「靜功」則結合意念和瑜伽心法，洗滌體內濁氣。

「人要活就要動，我不只全心做氣功，也鼓勵親友找出適合自己的運動，持之以恆。」畢竟名聲、財富、學位等，都能為人生增加一個 0，但若沒有「健康」這個 1，後面再多的 0 也是徒然。「不管幾歲，都要將健康擺第一。唯有把身體照顧好，才有精力去應付各種狀況。」也因此，他到國外出差時，一定優先考慮住在周遭有公園的旅館，持續練功。

蘇一仲認為「健康」就是精、氣、神達到最佳狀態，也是「神清氣爽，精力充沛」，他笑言，「如果國民都能保持健康，就能減少健保資源的消耗，國家省下的錢可以做更多有意義的事，這就是真正愛台灣啦！」幽默風趣的他還模仿政治人物的選舉語言，用台語反問，「你講對不對啊！」

## 面對業績不振、工廠大火等考驗 接受處理後放下，營收反而超越

去年金融風暴讓國內企業遭受不小打擊，但蘇一仲認為，人生道路很少一帆風順，顛簸、挫折都正常，不妨以「順向緣」和「逆向緣」來看待；順境時固然開心愜意，逆境時則當成學習的課題。

目前大金空調廣為消費者所知，回顧二十年前，這品牌在台灣默默無名，一路走來，遭遇過兩個最大的衝擊，一是能源危機，二是日幣升值，導致國際間各種成本不斷攀升，無論採購、備

料、匯兌、出清庫存等，每一步都走得戰戰兢兢，害怕一不小心就損失慘重。

面對不順遂，蘇一仲牢記聖嚴法師生前開示的「四它主義」——面對它、接受它、處理它、放下它，簡單卻受用無窮。「遇到問題絕不能逃避，像生病一定要看醫生，勇敢面對、接受，才會冷靜下來思考，而一旦做了自認最智慧的決策，不論結果如何，都要真心放下、不再煩惱。」

事實證明照著「四它主義」做，往往能順利避險、全身而退。像某年公司業績極為不振，屋漏偏逢連夜雨，工廠發生大火、家中長輩也在此時過世，可說所有不如意全集中在一起。但很奇妙的，接受這些事實、做了應變的決策，經歷這場大火後，公司突然興旺起來，完全印證佛家說的「逆增上緣」：歷經逆境考驗，反而超越以往。

儘管經驗與智慧的累積，讓蘇一仲面對逆境時泰然自若，可是，他從不認為自己「已經成功」，因為「過去成功不代表未來會成功」，所以總喜歡把每天當成新的一天，兢兢業業地面對挑戰，以領導者的風範和承擔聚集人才、激勵士氣，朝目標努力。他表示，「十分欣賞奇美集團許文龍董事長的領導統馭風格，期許自己師法他充分授權，『每天都能去釣魚』。」

### 深信「10 秒鐘可以改變一生」 鼓勵人勿以善小而不為

喜歡輕鬆氣氛的蘇一仲，不論在什麼場合，都扮演令人詼諧一笑的開心果。「也許老一輩的企業家不太習慣，但人生不要太嚴肅，『鬥陣』來趣味，紓解壓力，反而會有更從容的表現。」從歲月累積的智慧，他瞭解凡事「凶中有吉，吉中有凶」，得失心也不再那麼重。

不論經營事業或從事社會公益，都充滿活力和行動力的蘇一仲，長期以「10 秒鐘可以改變一件事」鼓勵大家「勿以善小而不為」。當選為扶輪社 3520 地區 2010~2011 年總監的他也期許自己，帶動年輕人對工作盡忠職守，對社會服務回饋，快樂積極的過好每一天！

