

WMA 財富管理顧問課程

WMA (Wealth Management Advisor)

【運用邏輯架構與資訊分析，提供解決方案】

啓富達國際 管理團隊

<http://www.cfd.tw>

【文章分享】準備，是一種態度

資料來源：【網路文章】2010 / 06 / 08 文／蔡穎卿

我進入社會工作 26 年，最大的感觸與不斷學習的工作精神就是「做好準備」。對於準備，我的認識是非常多面的。**持續地累積各種能力是人生的大準備**；縮小範圍來看，**即使面對每天熟悉的工作，我也期待自己能充分愉快的準備**。

前兩天，我取消了一個工作計畫，原因是預計與我同工的年輕人，無法在預定的時間趕回參與準備。對她來說，我的取消有些莫名其妙，因為她在真正要展開工作的那個時刻，是可以趕上出席的，只不過是行前的準備無法參加而已。

職人精神

每個人看待事情的角度都有所不同，但是，我很期待我的工作夥伴能了解我對充分準備的想法。

首先，沒有參與工作的事前訓練，代表的是一份不夠周全的能力與態度；工作中陌生的摸索不是應有的專業態度，這不只是沒有尊重他人的感受，也不夠看重自己的責任；其次，趕上出席的時間並不保證同時能有好的工作體力與精神。

我們原本相約提前半天會面，不只是為要討論與準備工作，也是希望長假之後再度展開工作之前，大家不把體力花在舟車勞頓之中。連夜趕到而後一早開始工作，有時心靈雖然願意打

起精神，身體也未必能給予相對的支持。

我聽過很多人在討論工時的長短所造成的職業勞累，但大家是否同時反省，我們都在該休息的時候真的善用這些間歇了嗎？把適當的精神體力留給下一場工作的需要或用來狂歡，再度回到職場上，必然有不同的工作表現。

如果下班或休息日玩得筋疲力盡的人在工作時有所差失，這些責任也應該歸給量的過重嗎？我一直在思考，**除了該為工作做好的專業準備之外，精神與體力的準備，是不是也是一種責任心的表現？一種應該被社會欣賞、鼓勵的職人精神？**

為自己做好準備

一個司機如果下班不好好休息，當班時因精神不濟而釀成車禍，可以想像輿論一定交相指責，但這種休息不足的問題如果換成是其他行業，我們也一樣會責備那些工作精神不足的工作人員嗎？然後，我們會因為看到這些人的不專業而以此自我要求嗎？

耗掉體力的事，往往不只是工作本身的壓力，緊張也是可怕的精神耗損。沒有做好準備一定會讓人緊張，所以，在工作資歷一年年增加的時候，我發現，**「為自己做好準備」是舒緩壓力最好的方法**；一方面保存體力，一方面提前準備工作之中的專業所需與細節調整。

當我不斷這樣檢討與改進時，我覺得自己的懊悔與憂慮就隨著時間在減少。我相信這種自我要求是有益的磨練，因為我不再害怕與機會面對面，我也不再自我中心，工作中如再挫折，我會從準備的檢視中，看到自己應該要做得更好的地方。

(附註：文章取自網路流傳，若有侵權請來信必立即刪除。)